



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Г.

Минишкова Ю.П.

Меню на 02.07.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	186,30
	Чай с молоком , сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,7
2ой завтрак	Яблоко	100	
Обед	Салат из свежей капусты с яблоками	60	5,30
	Суп картофельный, с горохом на бульоне из индейки	180	106,74
	Плов из отварной индейки	200	290,64
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/45	47,80
Полдник	Ряженка	180	91,80
	Булочка дорожная	35	112,35
Ужин	Фрикадельки рыбные, отварные	80	88
	Картофель запеченный	140	21
	Напиток из шиповника	180/6	70
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1728,17

1 Младшая

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т.
М.П. Гудакова



Меню на 02.07.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26
	Чай с молоком , сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Яблоко	100	47
Обед	Салат из свежей капусты с яблоками	40	36,04
	Суп картофельный, с горохом на бульоне из индейки	150	88,95
	Плов из отварной индейки	150	217,98
	Компот из урюка	150	44,85
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/35	47/69,30
Полдник	Ряженка	150	76
	Булочка дорожная	35	112,35
Ужин	Фрикадельки рыбные, отварные	50	55
	Картофель запеченный	120	182,40
	Напиток из шиповника	150/5	52,5
	Хлеб пшеничный	20	47

Приятного аппетита!

1102,08